

Расписание групповых программ на праздничные дни Апрель - Май'18 (с 28.04 по 02.05 и 09.05)

Время	суббота 28.04	воскресенье 29.04	понедельник 30.04	вторник 01.05	среда 02.05 и 09.05	Время			
9:00			Студия Power Total Body 55 Анастасия	Студия Balance Virtual Bums	Студия Balance Virtual Dance	9:00			
10:00	Aqua 45 Олеся	Virtual Spinning	10:30 Студия Power Core 30 Олеся	Студия Power Stretching 30 Анастасия	Aqua 45 Олеся	Студия Balance Functional Training 55 Олеся	10:30 Студия Mind&Body Art of Yoga 60** Юлия	10:00	
11:00	Студия Mind&Body Hot Yoga 90 Полина	Студия Power Step 55 Олеся	Студия Mind&Body Hatha Yoga & Pranayama 120 Юлия	Студия Balance Pump 55 Олеся	Студия Balance Spinning 30 Максим	11:30 Студия Power Stretching 30 Максим	11:00		
12:00	Студия Balance Bums&Core 55 Олеся	Студия Balance Pilates MW 55 Кристина	Virtual Spinning	Студия Mind&Body Pilates Band 55 Олеся	Студия Balance Pilates Ball 55 Кристина	12:00			
13:00	Студия Balance Dinamic Stretch 45 Олеся		Студия Balance Virtual Core	Virtual Spinning	Студия Balance Virtual Dance	13:00			
14:00	Студия Balance Virtual Dance	Студия Balance Virtual Stretching		Студия Balance Virtual Bums	Студия Balance Virtual Dance	14:00			
15:00	Студия Balance Virtual Core	Студия Balance Virtual Bums	Студия Balance Virtual Dance	Студия Balance Virtual Stretching	Студия Balance Virtual Core	15:00			
16:00	Студия Balance Virtual Stretching	Virtual Spinning				16:00			
17:00			Студия Balance Virtual Bums	Студия Balance Virtual Dance	Студия Balance Virtual Bums	17:00			
18:00	18:30 Студия Balance Bums 30 Анастасия	Фитнес-менеджер / Fitness Manager Терек Яна / Terek Yana mail: Yana.Terek@sok.fi 7 (812) 335-22-14 PALACE BRIDGE WELLNESS CLUB www.pbwellnessclub vk.com/pbwellnessclub #pbwellnessclub			Balance	Студия	Mind&Body	Студия (3 этаж)	19:00
19:00	Студия Balance Zumba 55 Анастасия				Power	Студия	SPA		20:00
20:00	Студия Balance Upper Body 45 Анастасия				Spinning	Студия	Virtual	Classes	21:00
21:00	Студия Balance Virtual Core								22:00

***Мы заботимся о вашем здоровье и просим не пропускать разминку. Обращаем ваше внимание, что в случае опоздания более 5 минут инструктор оставляет за собой право отказать в посещении занятия.

** Мини-группа. Внимание занятия платные.